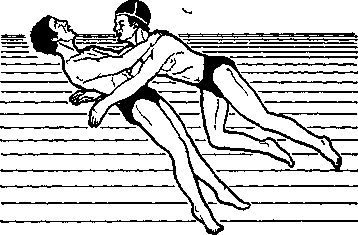
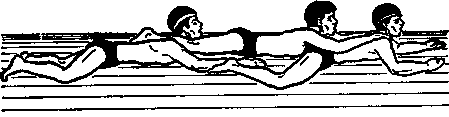


# Оказание помощи уставшему пловцу

***Способ первый****.* Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брассом на груди При возможности пловец по­могает, работая ногами.

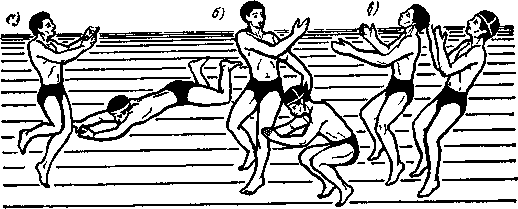


***Способ второй****.* Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кла­дет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, то бы не мешать движению рук и ног спасателя. Плывя брассом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так, чтобы его рот и нос постоянно находи­лись на поверхности воды.

***Способ третий.***В том случае когда помощь оказыва­ют два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на пле­чи спасателей. Спасающие плывут брассом. Ноги спасаемого должны быть расслаблены, чтобы не затруднять движения рук спасателя, находящегося сзади.

## Спасание тонущего

К тонущему человеку всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его пра­вую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе. Этот прием применяют в случаях, когда по­страдавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель пропускает свою руку подмышку пра­вой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.



### Меры, предупреждающие захват утопающим спасателя

*а -*  подплывание под водой;

б - поворачивание утопающего,

в - выход из воды *за* спиной спасаемого

#### 1Zn_GIMS

#### 

***Буксировка за голову*.** Спасатель, вытянув руки, берет голову тонущего так, чтобы большие пальцы рук лежали на щеках, а мизинцы — под нижней че­люстью пострадавшего и приподнимает его лицо над по­верхностью воды. Плывя на спине и работая ногами, спа­сатель транспортирует тонущего к катеру, шлюпке или к берегу.



***Буксировка с захватом подмышки****.* Спасатель крепко подхватывает тонущего подмышки, и буксирует его с помощью ног.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Буксировка с захватом под руку***. Приблизившись к тонущему сзади, спасатель быстро просовыва­ет свою левую (правую) руку под соответствующую ру­ку тонущего. Затем берет его левую (правую) руку вы­ше локтевого сустава, прижимает спасаемого спиной к себе и буксирует на боку в безопасное место. |  |

Плавание на боку, когда свободна одна рука и ноги, дает возмож­ность спасателю ориентироваться, выбирать направле­ние при транспортировке спасаемого и буксировать его на большие расстояния.

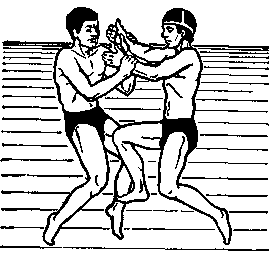
***Буксировка с захватом выше локтей***. Спаса­тель обхватывает обе руки тонущего за локти, оттягивает их назад, затем просовывает свою левую (правую) руку спереди под мышку и проводит ее за спину тонущего. За­тем левой (правой) рукой захватывает правую (левую) руку тонущего выше локтя и сильно прижимает тонуще­го к себе спиной. Захват можно производить и правой рукой, если спасатель плывет на левом боку.

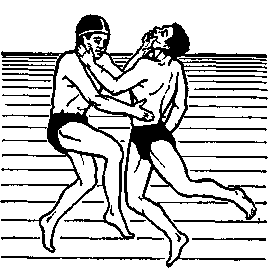
***Буксировка с захватом за волосы или воротник***. Спасатель, захватив рукой волосы или ворот­ник одежды тонущего, плывет на боку,

|  |  |
| --- | --- |
| работая свобод­ной рукой и ногами. Буксировать тонущего надо выпрям­ленной рукой, поддерживая его голову над поверхностью воды так, чтобы вода не попала в дыхательные пути спа­саемого. |  |

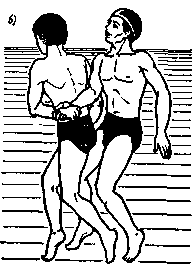


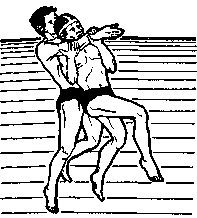
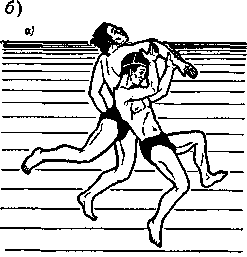
Утопающий обычно находится в полушоковом состоя­нии, испуган, объят страхом. Поэтому при виде спасате­ля он судорожно хватается за него, что грозит гибелью обоим. Чтобы освободиться от захватов тонущего, спаса­тель должен приложить большие усилия, а иногда при­менить силу.



***Освобождение от захвата за кисти рук***. Спа­сатель прежде всего быстро определяет, как расположе­ны большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит руки тонущего. Од­новременно с этим, подтянув ноги к животу и упершись ими в грудь спасаемого, отталкивается от него. И, нако­нец, резким движением разворачивает тонущего спиной к себе и буксирует.

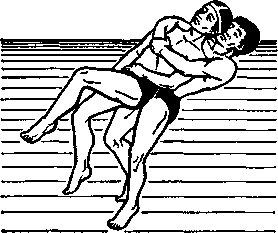
***Освобождение от захвата за шею спереди***. Спасатель, упираясь ладонью b подбородок тонущего большим и указательным пальцами, старается закрыть ему нос, а другой рукой в это время обхватывает тону­щего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, силь­но прижимает утопающего к себе и резко толкает его в подбородок, сгибая в пояснице. Освобождение можно усилить и ударом колена в низ живота тонущего, но этот прием применяется только в крайних случаях.

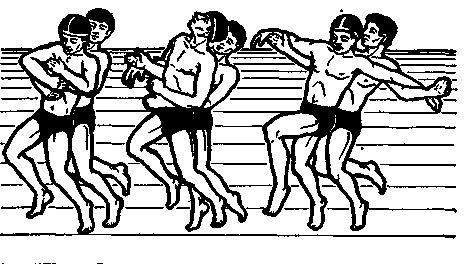
***Освобождение от захвата за шею сзади.***

а – спасатель ладонью руки под­пирает локоть пострадавшего, рез­ко подталкивая его вверх,

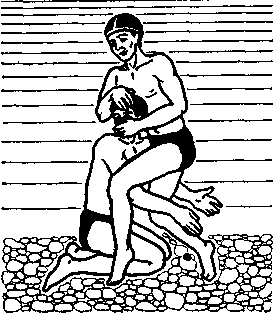
б – раз­ворот пострадавшего спиной к спа­сателю для буксировки,

в — букси­ровка пострадавшего

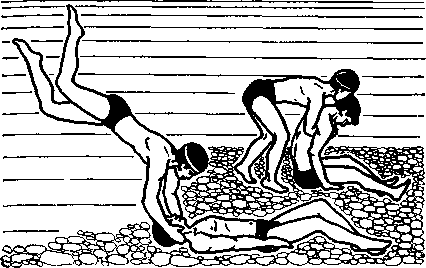
******

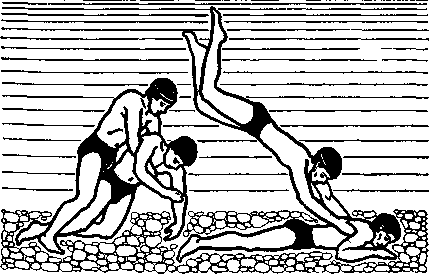
***Освобождение от захвата за туловище через руки***. Спасатель сжав кисти рук в кулаки, наноа резкий удар большими пальцами в область ребер тою щего и приступает к буксировке.

***Освобождение от захвата за туловище под руки****.*  Спасатель освобождается от захвата тонущего тем же приемом, что и при захвате за шею сзади.

**Освобождение от захвата за ноги.**  Спасатель одной рукой захватывает голову тонущего в области виска, а другой – за подбородок (с противоположной стороны) и энергично поворачивает ее в сторону и набок до тех пор, пока не освободится. Затем, не отпуская головы спасаемого всплывает с ним на поверхность воды и буксирует к катеру, шлюпке или берегу. Если прием освобождения от захвата не дал положительного результата, то, не теряя времени, его следует повторить.



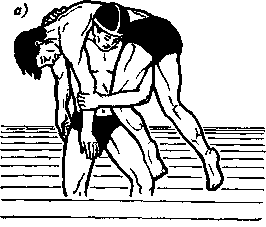
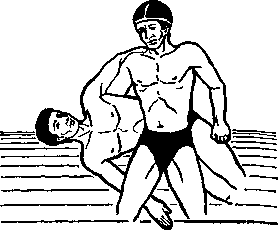
Если утонувший лежит на грунте лицом вверх, то спа­сающий подплывает к нему со стороны головы и припод­нимает. Затем, взяв под мышки утонувшего, энергично отталкивается от дна, всплывает на поверхность воды и буксирует его.



Если утонувший лежит на грунте лицом вниз, то спасатель приближается к нему со стороны ног, подхватывает подмышки и, приподняв, энергично отталкивается от дна.

Всплыв на поверхность воды, спаса­тель буксирует пострадавшего к берегу, катеру, шлюпке.

Выносить из воды пострадавшего удобнее с упором на плечи или на бедра.



Достигнув берега, катера или шлюпки, спасатель немедленно при­ступает к оказанию первой помощи.

Иногда в воде может оказаться несколько человек. В таких условиях при спасение людей в пер­вую очередь необходимо подать им доски, бревна, шесты, спасательные круги держащимся на воде, затем помочь людям, находящимся недалеко от берега. Тех, кто не мо­жет держаться на воде, спасают вплавь. Но при этом следует помнить, что спасать вплавь можно только по одному человеку.

Ногликский инспекторский участок

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Сахалинской области»

Тел: 8 (42444) 96775, E-mail: nogliki.gims@mail.ru

Единый тел: 112, 01, (с мобильного) 101.