



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-массового мероприятия «Всероссийский день бега «Кросс нации – 2022»

1. Цели и задачи.

- 1.1. Популяризация легкой атлетики в МО «Городской округ Ногликский»
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3. Повышение уровня спортивного мастерства.
- 1.4. Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.5. Сдача норм ГТО по кроссу.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на стадионе при МБУ «Спортивная школа» пгт. Ноглики в два этапа:

1. 30 сентября 2022 года – 2016 г.р. и младше.
Регистрация участников с 09:00 до 09:30.
Начало мероприятия в 10:00.
2. 01 октября 2022 года – 2016 г.р. и старше.
Регистрация участников с 09:00 до 11:30.
Начало мероприятия в 12:00.

3. Участники соревнований.

К участию допускаются все лица, имеющие медицинский допуск.

4. Условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении в Сахалинской области физкультурного мероприятия «Всероссийский день бега «Кросс нации – 2022».

5. Руководство проведением соревнований.

5.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Отдел культуры, спорта, молодежной политики и развития туризма Департамента социальной политики администрации муниципального образования «Городской округ Ногликский».

5.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

6. Награждение.

Участники мероприятия награждаются дипломами, а победители и призеры также медалями за 1,2 и 3 место.

7. Финансовые расходы.

Расходы, связанные непосредственно с проведением мероприятия, награждением несет МБУ «Спортивная школа» пгт. Ноглики.

8. Программа соревнований.

30 сентября 2022 года

мужчины		женщины	
год рождения	дистанция	год рождения	дистанция
2017 г.р. и младше	200 м	2017 г.р. и младше	200 м
2016 г.р.	500 м	2016 г.р.	500 м

01 октября 2022 года

2015-2016 г.р.	500 м	2015-2016 г.р.	500 м
2013-2014 г.р.	1000 м	2013-2014 г.р.	500 м
2011-2012 г.р.	1000 м	2011-2012 г.р.	1000 м
2009-2010г.р.	2000 м	2009-2010 г.р.	1000м
2007-2008 г.р.	3000 м	2007-2008 г.р.	2000 м
2005-2006 г.р.	3000 м	2003-2006 г.р.	2000 м

2004-1993 г.р.	3000 м	2004-1993 г.р.	3000 м
ветераны 30-39 лет (1992-1983 г.р.)	3000 м	ветераны 30-39 лет (1992-1983 г.р.)	2000 м
ветераны 40-49 лет (1982-1973 г.р.)	2000 м	ветераны 40-49 лет (1982-1973 г.р.)	1000 м
ветераны 50 лет и старше (1972 и ст.)	2000 м	ветераны 50 лет и старше (1972 и ст.)	1000 м
Люди с ограниченными возможностями			500 м.